

Dott.sa Emanuela Alfieri
Psicologa Psicoterapeuta



CHI SONO

Dott.ssa Emanuela Alfieri e' nata a Parma nel 1983. Ha studiato e si e' laureata in Psicologia a Parma, nel 2007. Ha frequentato la Scuola di Psicoterapia familiare ad orientamento Sistemico Relazionale presso il Centro Bolognese di Terapia della Famiglia.

Attualmente riceve privatamente a Collecchio, a Borgo Val Di Taro e Parma svolgendo terapia individuale, di coppia e familiare.

Si occupa di difficolta' legate alle diverse fasi di vita e sostegno in separazioni, lutti e traumi.

E' Dottore di Ricerca in Psicologia e collabora con l'Azienda Sanitaria Ospedaliera di Parma da diversi anni con attivita' di ricerca e formazione rivolta ai professionisti sanitari.

E' presente in diverse Associazioni come:

- Vicepresidente Associazione PLP Emilia Romagna
- Socia – Sipem ER (Società Italiana Psicologia dell'Emergenza – Emilia Romagna)
- Socia- Associazione italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione
- Socia- Osservatorio Psicologi Parmensi



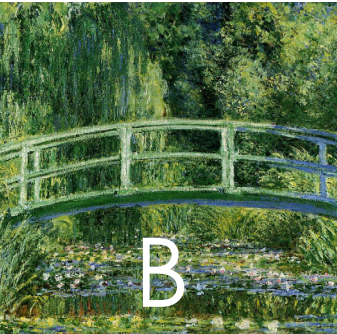
CHE COSA ACCADE IN UN PERCORSO DI PRESA IN CARICO TERAPEUTICA?



A

A) INIZIO DELLA TERAPIA:

il lago indifferenziato di ninfee, si nuota
e non si cammina.



B

B) FASI CENTRALI DELLA TERAPIA:

il momento delle oscillazioni nel
quale coesistono vecchie e nuove
connessioni, narrazioni relazionali



C

C) FASI CONCLUSIVE DELLA TERAPIA:

acquisizione di nuove connessioni,
narrazioni avendo sfumato le
precedenti aggiungendo nuovi
significati



SERVIZIO DI CONSULENZA PSICOLOGICA E PSICOTERAPEUTICA PER BAMBINI

- Consulenza psicologica e psicoterapia per bambini riferita alla difficoltà di elaborazione nelle situazioni di separazione/divorzio dei genitori
- Consulenza psicologica e psicoterapia per bambini con difficoltà di elaborazione nelle situazioni di lutti, traumi, malattie e perdite significative
- Supporto psicologico alla relazione madre, padre e bambino e alle difficoltà della crescita
- Aiuto nella comprensione delle difficoltà scolastiche

*"Ogni mattina il mondo
e' un foglio di carta
bianco e attende che
i bambini, attratti dalla
sua luminosità, vengano
a impregnarlo dei loro
colori."*

(F. Caramagna)

SERVIZIO DI CONSULENZA PSICOLOGICA E PSICOTERAPEUTICA PER ADOLESCENTI



*"Ricorderai l'adolescenza come il periodo dalle emozioni più intense e dalle esperienze più vere. Un adolescente si butta con ogni cellula del suo corpo in quel che fa, se non altro perché è la prima volta".
(S. Littleword)*

- Consulenza psicologica e psicoterapia per adolescenti con difficoltà di relazione con il gruppo dei pari e con gli adulti di riferimento
- Consulenza psicologica e psicoterapia per difficoltà di elaborazione nelle situazioni di separazione/divorzio dei genitori
- Consulenza psicologica e psicoterapia per adolescenti con difficoltà di elaborazione nelle situazioni di lutti, traumi, malattie e perdite significative
- Consulenza psicologica e psicoterapia per le difficoltà del passaggio evolutivo dall'infanzia all'adolescenza
- Aiuto nella comprensione delle difficoltà scolastiche



SERVIZIO DI CONSULENZA PSICOLOGICA E PSICOTERAPEUTICA PER ADULTI

- Consulenza psicologica e psicoterapia per difficoltà relazionali in ambito affettivo, familiare, lavorativo e sociale
- Consulenza psicologica e psicoterapia per difficoltà di elaborazione delle situazioni di conflittualità
- Consulenza psicologica e psicoterapia per situazioni legate a fasi evolutive della vita
- Elaborazione in situazioni di perdite significative
- Elaborazione a situazioni traumatiche (lutti, traumi, malattie, interventi chirurgici etc.)

*È nel momento in cui mi
accetto così come sono
che io divengo capace
di cambiare". (Carl
Rogers)*



CONSULENZA PSICOLOGICA E PSICOTERAPEUTICA PER COPPIE E FAMIGLIE

"E' facile stare insieme quando va tutto bene. Il difficile è quando si devono superare le montagne, fa freddo e tira vento. Allora, forse, per trovare calore, uno si deve fare un poco più vicino".

(M. De Giovanni)

- Consulenza psicologica e psicoterapeutica per difficoltà di elaborazione delle situazioni di conflittualità legate alla separazione e al divorzio
- Consulenza psicologica e psicoterapeutica per difficoltà legate a fasi evolutive della vita (nascita dei figli, figli adolescenti etc.)
- Elaborazione, da parte del sistema familiare, in situazioni di perdite significative e traumatiche (malattia, lutto)
- Consulenza psicologica e psicoterapeutica per difficoltà legate alla sessualità
- Accompagnamento per le coppie che stanno affrontando il percorso della procreazione medicalmente assistita
- Sostegno alla genitorialità



CONSULENZA PSICOLOGICA E PSICOTERAPEUTICA AI NEO GENITORI

- Accompagnamento della coppia genitoriale verso la nascita del loro bambino favorendo il confronto e l'approfondimento e nei primi mesi del nascituro
- Accompagnamento alle famiglie che stanno affrontando una affidamento oppure un'adozione
- Accompagnamento per le coppie che stanno affrontando un percorso di procreazione medicalmente assistita.

*"Non hai avuto modo di scegliere i genitori che ti sei trovato, ma hai modo di poter scegliere quale genitore potrai essere."
(Marian Wright Edelman)*



FORMAZIONE E SUPERVISIONE ALLA RELAZIONE IN AMBITO PROFESSIONALE

Non posso insegnare
niente a nessuno, posso
solo cercare di farli
riflettere* (Socrate).

Dott.ssa Emanuela Alfieri offre la possibilità di: ricevere una consulenza di carattere preventivo e di supporto alla comprensione ed elaborazione degli aspetti comunicativi e relazionali che caratterizzano il proprio ambito professionale; esplorare gli aspetti psicologici della relazione professionista socio-sanitario/paziente, operatore/utente, insegnante/allievo, allenatore/squadra per potenziare nei soggetti il benessere e la capacità di comprensione e consapevolezza degli aspetti personali, comunicativi e relazionali.

E' uno spazio individuale dedicato ad insegnanti, educatori e allenatori sportivi che desiderano approfondire e confrontare il proprio stile educativo ed esplorare possibili soluzioni finora non considerate. E' un percorso di accompagnamento che offre la possibilità di riscoprire e accrescere la consapevolezza del proprio ruolo, delle proprie risorse e competenze educative nella gestione del gruppo classe e/o squadra e/o team di lavoro.



GRUPPI DI SUPPORTO

Dott.ssa Emanuela Alfieri offre attività di gruppo, atte a favorire il supporto per specifici gruppi di persone: insegnanti ed educatori, professionisti socio-sanitari, persone che affrontano la genitorialità, adolescenti e pre-adolescenti.

*"C'è una scintilla negli
uomini che si accende
quando vediamo che
un altro ha bisogno del
nostro aiuto."*

CONSULENZA LEGALE



"Perché le cose vanno in disordine?" G. Bateson

- CTU E CTP nei casi di Separazione e divorzio
- Relazioni da danno psicologico nella cause civili e penali nei casi di Mobbing e Stalking



EMDR

L'EMDR (emdr.it/) è usato fondamentalmente per accedere, neutralizzare e portare a una risoluzione adattiva i ricordi di esperienze traumatiche che stanno alla base di disturbi psicologici attuali del paziente. Queste esperienze traumatiche possono consistere in:

- Piccoli/grandi traumi subiti nell'età dello sviluppo
- Eventi stressanti nell'ambito delle esperienze comuni (lutto, malattia cronica, perdite finanziarie, conflitti coniugali, cambiamenti)
- Eventi stressanti al di fuori dell'esperienza umana consueta quali disastri naturali (terremoti, inondazioni) o disastri provocati dall'uomo (incidenti gravi, torture, violenza)

*Il ricordo delle cose
passate non è
necessariamente il
ricordo di come siano
state veramente.
(Marcel Proust)*

A close-up photograph of a person's hand gently touching a patch of green grass. The hand is positioned at the top of the frame, with fingers slightly spread. The grass is vibrant green and appears soft. A semi-transparent green rectangular box is overlaid on the left side of the image, containing the title text.

PSICOTERAPIA SENSOMOTORIA CORPOREA

Non si ricordano i giorni,
si ricordano gli attimi.
(Cesare Pavese)

Nella pratica clinica della Psicoterapia Sensomotoria viene riservata una marcata attenzione alla consapevolezza e ai movimenti corporei, a come aiutare i pazienti a diventare consapevoli dei loro corpi, ad insegnare loro a seguire le loro sensazioni fisiche e ad implementare azioni fisiche che promuovono l'autostima e la competenza. I pazienti vengono innanzitutto invitati ad osservare la relazione tra la loro organizzazione fisica, le convinzioni e le emozioni.

Nell'esplorazione compiuta all'interno del setting imparano anche a monitorare come le loro sensazioni fisiche, le posture e i movimenti fisici condizionano i loro stati emotivi e influenzano le parole e i contenuti che utilizzano e condividono in terapia



PSICOTERAPIA DIADICA EVOLUTIVA

E' una terapia molto utile per bambini, adolescenti e le loro famiglie. È incentrato su famiglie e case-famiglia con bambini che hanno subito traumi nell'età evolutiva e presentano le difficoltà di attaccamento conseguenti.

La Psicoterapia Diadica Evolutiva (DDP) è un modello di intervento sviluppato da Dan Hughes, Psicologo Clinico della Pennsylvania.

La DDP è una terapia familiare e mira a favorire l'attitudine e la capacità del bambino di stabilire un attaccamento sicuro con le sue figure di accudimento.

<http://www.danielhughes.org>

*La vita non è quella
che si è vissuta, ma
quella che si ricorda e
come la si ricorda per
raccontarla.
(Gabriel Garcia Marquez)*



**Via Galaverna n.9
Collecchio (PR)**



www.alfieriemanuela.com
info@alfieriemanuela.it
cell. 333/3184857

