

Corsi prima sessione a.a. 2015-2016

Manualità - Creiamo con ago e filo

di Rita Faraselli

€ 20

Verra' proposta la realizzazione di oggetti di cucito creativo che potranno essere integrati da idee dei corsisti. Si richiede conoscenza base di cucito a mano e con macchina da cucire, dando la precedenza ai corsisti che hanno frequentato il corso "Anch'io attacco un bottone"

8 incontri settimanali, il giovedì, dal 15 Ottobre 2015, dalle 20:45 alle 22:15, presso il Circolo Anziani di Noceto (min 5, max 15 partecipanti).

Manualità - Corso avanzato di restauro del legno e doratura a foglia

di Bruno Corradini e Giovanni Bandini

€20

Corso avanzato del restauro del mobile, verniciatura a tampone. Corso di doratura e argentatura a foglia per cornici in legno o in gesso. Al corso può partecipare solo chi ha già frequentato il corso di restauro del legno livello di base o chi ha già acquisito la manualità di base del lavoro sul legno.

10 incontri settimanali, il lunedì, dal 12 Ottobre 2015, dalle 20:30 alle 22:30, presso il cilindro delle ex scuole elementari di Noceto - Via dei Mille (min 8, max 15 partecipanti).

Manualità - ABC restauro del legno (corso base)

di Bruno Corradini e Giovanni Bandini

€20

Gli oggetti in legno che abbiamo in casa come tavolini, sedie, cornici, cassette o cassettoni, necessitano ad un certo punto di una riverniciatura o di essere risistemati perché indeboliti dai tarli. La parte teorica ci aiuterà a riconoscere i diversi tipi di legno e le tecniche più adeguate per intervenire. Inoltre saranno individuate le relative sostanze utili come solventi, cere, vernici o stucchi. Durante la parte pratica del nostro corso, con un po' di pazienza, sarà possibile lavorare per riportare i nostri oggetti a nuova vita, con mezzi semplici e senza tanti sforzi.

10 incontri, il mercoledì, dal 14 Ottobre, dalle 20:30 alle 22:30, presso il cilindro delle ex scuole elementari di Noceto (min 8, max 15 partecipanti).

Spiritualità - Il nuovo paradigma evolutivo: conoscerlo, capirlo e viverlo!

di Luciano Mazzoni

€20

Rifletteremo sui significati della parola "evolvere", per tradurli in consapevolezza personale per poi farlo diventare impegno di partecipazione consapevole ai processi evolutivi in corso.

8 incontri settimanali, il martedì, dal 13 Ottobre 2015, dalle 20:30 alle 22:30, presso la Biblioteca Comunale di Noceto, via Boni e Gavazzi n.2 (min 8, max 30 partecipanti).

Spiritualità - Introduzione allo Shiatsu - 2° livello

di Stefano Passeri

40€

Prosegue l'apprendimento delle tecniche di questa arte dello star bene. Per chi ha già frequentato il 1° livello.

Corso annuale, il giovedì, dal 15 Ottobre, dalle 20:30 alle 23:00, presso il Nido delle Coccole, Mulino Segantini 39/a, Varano Marchesi. Presentarsi con tuta e coperta non sintetiche (min 5, max 10 partecipanti).

Spiritualità - Hatha Yoga

Un percorso di consapevolezza per corpo e mente.

di Simona Bernazzoli

€20

Una pratica millenaria a disposizione dell'uomo moderno per ritrovare il benessere e l'armonia fra corpo e mente. Ci dedicheremo uno spazio di distensione in cui coltivare il nostro Essere, attraverso posture statiche (asana) brevi sequenze dinamiche, consapevolezza del respiro e rilassamento guidato.

10 incontri settimanali, il martedì, dal 20 Ottobre, dalle 20:30 alle 22:30, presso Centro Anziani di Collecchio, Via Generale Paveri (min 5, max 15 partecipanti).

Scienza - Capire l'Universo

di Marco Bastoni

€20

Pianeti, Stelle, Galassie, Cosmologia, Grandi fenomeni celesti. Corso di astronomia adatto a tutti per capire come funziona l'Universo. Chiude il corso un approfondimento sull'osservazione degli eventi celesti più spettacolari: eclissi e aurore boreali.

5 incontri, il venerdì, dal 23 Ottobre, dalle ore 21:00 alle 23:00, presso presso Centro Anziani di Collecchio, Via Generale Paveri (min 10, max 30 partecipanti).

Psicologia - Narrazioni, immagini, metafore per la cura del sè

di Emanuela Alfieri e Monia Boniburini

20€

Il corso propone un approfondimento attraverso le tecniche narrative, utilizzo delle immagini come strumenti per la cura del sè. Le serate saranno interattive con l'alternanza di momenti di lavoro individuale, in diade e grupppale.

5 incontri settimanali, il lunedì, dal 9 Novembre, dalle 20:30 alle 22:30, presso il Centro Anziani di Collecchio, Via Generale Paveri (min 5, max 15 partecipanti).

Spiritualità - Tuttotondo - Meditazioni in cerchio

di Marcella Alinovi

€20

Ci incontreremo in Cerchio in un'atmosfera di fiducia, questo faciliterà l'esperienza del proprio mondo interiore attraverso la pratica delle tecniche di Meditazione, una diversa per ogni appuntamento e ispirate a varie tradizioni, che favoriranno il rilassamento e l'auto-conoscenza.

7 incontri settimanali, il mercoledì, dal 14 Ottobre 2015, dalle 21:00 alle 22:45, presso il Centro Civico di Pontetaro - Via Emilio Lepido (min 10, max 25 partecipanti).

Manualità - Intaglio del legno - 1°, 2° e 3° livello - 20€

di Giorgio Maccini

€20

Nel primo livello si affronterà la lavorazione del legno a punta di coltello per realizzare motivi ornamentali. Si potranno decorare piatti, scatole, cornici o creare vere e proprie sculture. Le opere realizzate nel primo livello saranno a disegni geometrici di linee curve o diritte, più o meno profonde. Questa tecnica rappresenta la base per gli altri due livelli dove si affronteranno altri tipi di lavorazioni come il basso rilievo, la scultura a tutto tondo, ecc.

I livello: 8 incontri, il mercoledì, dal 14 Ottobre dalle 20:30 alle 22:30 (min 5, max 10 partecipanti).

II e III livello (per chi ha già esperienza): 10 incontri, dal 12 Ottobre il lunedì dalle 20:30 alle 22:30.

Tutte le lezioni si terranno presso la sede dell'associazione La luna e il sole, presso la stazione ferroviaria di Medesano.

Spiritualità - Qi Gong

di Antonio Amadei

€20

Il Qi Gong è un'antica pratica cinese che contribuisce a creare maggior benessere psico-fisico. Saranno proposte una serie di pratiche e di esercizi collegati in parte alla medicina tradizionale cinese ed in parte alle arti marziali; entrambi prevedono la meditazione, la concentrazione mentale, il controllo della respirazione e particolari movimenti, lenti ed intensi.

8 incontri, a cadenza mensile, al lunedì, dalle 21:00 alle 22:30, presso la Sala Civica di Varano Melegari, vicino a Piazza Buonarroti. Le prime tre lezioni saranno lunedì 12 Ottobre, lunedì 9 Novembre e lunedì 7 Dicembre (le date successive saranno stabilite di volta in volta - min 5, max 15 partecipanti).

Arte/Cultura - Italiano per stranieri

di Elio Sacchi

€20

Il corso è rivolto a coloro che desiderano imparare o perfezionare l'Italiano in tempi rapidi ed è indicato per chi studia l'Italiano per la prima volta, per motivi privati, di studio o di lavoro. Alla fine del corso, i partecipanti impareranno le quattro abilità comunicative (ascoltare, parlare, leggere, scrivere), con l'obiettivo di rendere più facile e piacevole per loro vivere e lavorare in Italia.

24 incontri, il giovedì, dal 15 Ottobre 2015, dalle 14:30 alle 16:00, presso la Sala Civica nel Comune di Noceto (min 8, max 15 partecipanti).

Multimedia - La fotografia digitale dallo scatto alla stampa – livello avanzato

di Amedeo Barbini

€ 40

Questo corso avanzato di fotografia si pone l'obiettivo di affrontare le problematiche della fotografia digitale - dallo scatto alla stampa - passando per l'elaborazione digitale a computer. In particolare, verranno sviscerati i soggetti "paesaggio" e "ritratto", con momenti sia teorici che pratici. Si passerà poi alla valutazione degli scatti per procedere al ritocco fotografico, imparando a conoscere i software di fotoritocco e le tecniche utilizzate per preparare gli scatti per la stampa.

16 incontri settimanali (12 teorici, 4 pratici con uscita), il mercoledì, dal 14 Ottobre, dalle 20:45 alle 22:15, presso il Centro di Aggregazione Giovanile di Medesano, via Roma 58 (ex Croce Rossa).

E' richiesto ai partecipanti il possesso di una macchina fotografica compatta evoluta, bridge o reflex (non sono ammessi altri dispositivi con fotocamera, ad es. smartphone, iPhone, tablet,

ecc...) e di un proprio computer portatile con sistema operativo XP, Vista o superiore (min 7, max 10 partecipanti).

Manualità - Facciamo rivivere i "rifiuti" riciclo creativo

di Anna Bloise

€ 20

In questo corso cominceremo con il riciclo della carta, dai quotidiani ai vecchi libri, riviste, quaderni ecc. Impareremo ad intrecciare la carta come il vimini e far nascere cestini, mobiletti, borse, decorazioni natalizie ed altri utensili che si potranno usare normalmente. Con pochi materiale potremmo creare tanto!

8 incontri settimanali, il martedì, dal 13 Ottobre , dalle 20:15 alle 22:30 presso la sede della Sala Civica Foro 2000 via G.di Vittorio Fornovo di Taro (min 7, max 15 partecipanti).

Psicologia/Educazione - Conoscere il mondo del cane

di Sara Mura

€20

1. Il comportamento del cane
2. Sviluppo, benessere e comunicazione
3. Informazione, quando preoccuparsi e prevenzione
4. Il buon proprietario
5. Esercizi e metodi di apprendimento

Il corso si rivolge a tutti i proprietari di cani e non, che desiderano migliorare il rapporto con il proprio animale.

NB: per motivi logistici e di sicurezza non è possibile per i proprietari di cani partecipare insieme al proprio animale domestico.

5 incontri, il mercoledì, dal 21 Ottobre, dalle 20:45 alle 22:30, presso il Centro Civico di Sanguinara, Via Muroli (min 10, max 30 partecipanti).

Non solo corsi....

Libera Lettura continua ... a.a. 2015-2016

Momenti di approfondimento di libri presso la biblioteca di Medesano
il primo mercoledì di ogni mese
a partire da ottobre 2015
dalle 20.45 alle 22.15

Seguirà una comunicazione con la data del primo incontro.

Gli incontri sono gratuiti

Iscrizione obbligatoria tramite apposita pagina nel sito www.liberoateneo.it

Referente: Nathalie Aurouze
Fernanda Merosi

Libera Musica

Il progetto si propone di valorizzare i giovani musicisti presenti nei nostri territori, creando eventi musicali nelle strutture disponibili e promuovendo momenti di incontro tra le persone nei quali la musica non è solo piacevole passatempo, ma anche e soprattutto evento culturale.

Referente: Aldo Boccacci

Artisti di Strada

Il progetto ha come principale obiettivo quello di aggregare persone che vogliono fare musica per dare loro la possibilità di coltivare la propria passione, esprimersi e realizzare eventi che favoriscano la crescita musicale propria e delle persone del territorio; il tutto improntato sui valori propri del volontariato.

Referenti: Vincenzo Strongoli
Secondo Cusinatti

Libero Cammino

Il progetto è nato col fine di proporre una serie di escursioni, in modo da apprezzare le meraviglie del nostro territorio. Inoltre ci proponiamo di valorizzare e salvaguardare il nostro territorio, riscoprire la storia e le piccole attività produttive, incentivando quelle eco-sostenibili,

promuovere una rete di cooperazione con singoli, altre associazioni e enti pubblici e privati per la pulizia e il mantenimento dei sentieri, loro mappatura e pubblicizzazione.

Quest'anno inizieremo le escursioni Domenica 27 settembre e proseguiremo con le successive domeniche.

Referenti: Alessandra Lari

Giorgio Torri

Potete restare aggiornati sui dettagli dei progetti collegandovi a www.liberoateneo.it oppure iscrivendovi alla mailing-list attraverso il sito.

PER ISCRIVERSI AI CORSI OCCORRE SEGUIRE I SEGUENTI TRE PASSI:

1. **Verificare** sul sito www.liberoateneo.it, alla pagina “**Iscrizioni**”, o tramite telefonata alle URP/biblioteche, la disponibilità di posti per il corso scelto.
2. Se ci sono posti disponibili, è possibile pagare in **due modalità**:
 - effettuando versamento tramite bollettino all'associazione di volontariato “Il Cercalibro” sul **c/c postale 1000361814** (in questo caso nel modulo d'iscrizione dovrà essere indicato il **codice VCYL** riportato sulla ricevuta del bollettino).
 - effettuando un bonifico all'Iban **IT 96 M 07601 12700 001000361814** (in questo caso nel modulo d'iscrizione dovrà essere indicato il **codice CRO/TRN** riportato sulla ricevuta del bonifico).

IMPORTANTE: nella causale di pagamento scrivere il proprio nome e cognome ed il nome del corso o dei corsi scelti (es.: “Mario Rossi – Intaglio del legno”). Nel caso si segua più di un corso, è possibile pagare in un'unica soluzione purché si indichi nella causale il nome dei corsi scelti.

3. Una volta effettuato il pagamento, sarà possibile iscriversi tramite telefonata alle URP o direttamente sul sito, sempre dalla pagina “Iscrizioni”, dichiarando l'avvenuto pagamento ed il codice di transazione (**CRO o VCYL**) nell'apposito spazio del modulo di Iscrizione.

Nota 1: si prega di avvisare per tempo in caso di rinuncia alla partecipazione ad un corso.

Nota 2: in caso di annullamento del corso, verrete contattati personalmente sulle modalità di rimborso della quota d'iscrizione.

E' d'obbligo presentarsi alla prima lezione con la ricevuta del pagamento.

Gli iscritti saranno contattati solo nel caso in cui il corso prescelto NON venga effettuato, in tal caso verrà rimborsata la cifra pagata per il corso scelto.

Numeri utili:

- *Biblioteca S.Pertini di Medesano:* lun, mer, ven, ore 14.30-19, tel 0525 422098
- *URP Comune di Noceto:* dal lun al sab, ore 8.15-13.00, tel 0521 622130
- *URP Comune di Fornovo:* dal lun al sab, ore 9.30-13.00, tel 0525 400630
- *Ufficio Cultura del Comune di Collecchio:* il mattino dal lun al ven ore 8-13.30, il pomeriggio di lun, mar, gio ore 14.30-17.30, tel 0521-301226
- *Ufficio Segreteria Comune di Varano Melegari:* dal lun al ven ore 10-12, il sabato ore 9-12, tel 0525 550556 e 0525 550557

Per informazioni:

tel. 0525 420093 (ore pasti)

oppure cell. 377 9588952 (ore pasti)

www.liberoateneo.it

info@liberoateneo.it

Il Libero Ateneo del Taro è un progetto de Il Cercalibro, un'associazione di volontariato con sede a Medesano, in collaborazione con le amministrazioni comunali di Medesano, Noceto, Collecchio, Fornovo di Taro e Varano de' Melegari.

Il Libero Ateneo del Taro crea opportunità di confronto culturale organizzando corsi, conferenze, ed altri eventi facendo incontrare chi vuole condividere gratuitamente le proprie abilità e competenze con chi aspira ad incrementare il proprio patrimonio culturale ed accrescere le facoltà di capire, fare, esprimersi.

Il Libero Ateneo del Taro ricerca e incoraggia la cooperazione con altre associazioni di volontariato.

Ringraziamo, per averci concesso gratuitamente l'uso degli spazi, le seguenti associazioni: Centro Anziani di Collecchio, Ass. La Luna e il Sole di Medesano, Pro-loco di Fornovo di Taro.

Realizzazione grafica a cura di Luisa Montagna