

**Dott.ssa Emanuela ALFIERI**  
psicoterapeuta  
Via delle Basse 1, Collecchio (PR)  
tel. 333 3184857  
info@alfieriemanuela.it

**Dott.ssa Nicoletta ALLEGRI**  
psicoterapeuta  
Via Monte Santo 13, Parma  
tel. 329 4055055  
nicoletta.allegri@gmail.com

**Dott. Stefano CAPRETTO**  
psicoterapeuta  
Via Ruggero 3, Parma  
c/o Coop. Le Mani Palranti  
tel. 347 8542907  
stefano.capretto@gmail.com

**Dott.ssa Sara CARRETTA**  
psicologa  
Strada della Repubblica 55, Parma  
tel. 348 7940087  
sara.carretta@hotmail.com

**Dott.ssa Laura CASTALDINI**  
psicoterapeuta  
Borgo Regale 21, Parma  
tel. 333 5772271  
l.castaldini@libero.it

**Dott. Ivano CERIATI**  
psicologo  
Via Fontanili 1, Ronco Campo Canneto  
Trecasali - PR  
tel. 349 7937329  
ivanocerati@gmail.com

**Dott.ssa Valeria DALL'ASTA**  
psicoterapeuta  
Via delle Basse 1, Collecchio (PR)  
tel. 349.4478721  
vdallasta7@gmail.com

**Dott.ssa Paola FEREOI**  
psicoterapeuta  
Strada Cornocchio 3, Parma  
tel. 333 2957575  
paolafereoi@libero.it

**Dott. Diego GIUSTI**  
psicologo  
Via Parigi 20, Parma  
tel. 388 8697780  
diego.giusti@me.com

**Dott.ssa Rosa LUBELLI**  
psicoterapeuta  
Largo Bucciarelli 1/a,  
c/o Studio Grounding, Parma  
tel. 347 2506383  
rosalubelli@yahoo.it

**Dott.ssa Amalia PRUNOTTO**  
psicoterapeuta  
Viale Bottego 3, Parma  
tel. 338 2795278  
amalia.prunotto@gmail.com

**Dott.ssa Luana RANDIS**  
psicoterapeuta  
Via Tanara 43, Parma  
tel. 333 2538056  
luana.randis@libero.it

**Dott.ssa Serena RIBONI**  
psicologa  
Via Parigi, 20 - Parma  
tel. 331 4341001  
serena.riboni@yahoo.it

**Dott. Enrico ROSSI**  
psicoterapeuta  
Via Cabassa 7, Parma  
tel. 347 8885548  
erossi.it@gmail.com

**Dott.ssa Stefania SALTI**  
psicoterapeuta  
S.da Baganzola 247/b, Parma  
tel. 339 4380570  
psycoste@libero.it

**Dott. Sabrina SPAGGIARI**  
psicoterapeuta  
Strada Repubblica 61, Parma  
tel. 347 7885478  
sab.spaggi@libero.it

**Dott.ssa Samantha VITALI**  
psicologa  
Galleria Bassa Dei Magnani 7,  
Parma  
tel. 393 0309920  
s.vitali7088a@ordpsicologier.it

**Dott.ssa Paola ZILIANI**  
psicoterapeuta  
Via Monte Santo 13, Parma  
tel. 333 3301670  
paola.ziliani@gmail.com

**Dott. Marcello ZONI**  
psicoterapeuta  
Largo Bucciarelli 1/a  
c/o Studio Grounding, Parma  
tel. 338 9410394  
marcello.zoni@studiogrounding.it

Si stima che **10 milioni** di italiani soffrono di disturbi di natura psicologica. Nel corso della vita, molti eventi possono compromettere il nostro **benessere** e la nostra **serenità** senza che ne siamo consapevoli. Lo **psicologo** è lo specialista che può aiutarti a comprendere il significato di ciò che ti accade.



## Cultura Psicologica

Cerca lo psicologo e gli argomenti che ti interessano su

[www.culturapsicologicaparma.it](http://www.culturapsicologicaparma.it)



oppure contatta il referente della tua città:

Nicoletta Allegri **tel. 329 4055055**

Paola Ziliani **tel. 333 3301670**

Si ringrazia



## Cultura Psicologica

presenta

# MESE

DI

# CULTURA PSICOLOGICA

Un intero mese dedicato alla cultura psicologica.

**19 Psicologi a tua disposizione.**

**Colloqui gratuiti e tanti appuntamenti a ingresso libero.**

Il **Mese della Cultura Psicologica** è organizzato dal gruppo "Cultura psicologica" di Parma.

Con il patrocinio di



Comune di Parma



Comune di Felino

COMUNE  
DI  
SISSA  
TRECASALI



PEDEMONTANA  
SOCIALE

**COMBATTERE LO STRESS: IMPARIAMO COME INDIVIDUARE ED AFFRONTARE I PENSIERI TOSSICI**

Enrico Rossi, Samantha Vitali  
tel. 393 0309920; e-mail: s.vitali7088a@ordpsicologier.it

⇒ 4 MAGGIO ore 21

Sede: c/o Parma Vela - B.go XX Marzo 6, **Parma**

⇒ 13 MAGGIO ore 21

Sede: Biblioteca di Sissa e Trecasali - Via Della Costituzione, 37  
**Sissa Trecasali (PR)**

**TRAUMI E VIOLENZE: POSSIBILI VIE D'USCITA**

Emanuela Alfieri, Valeria Dall'Asta, Rosa Lubelli, Enrico Rossi  
tel. 347 2506383; e-mail: rosalubelli@yahoo.it

⇒ 5 MAGGIO ore 20.30

Sede: Assistenza Pubblica Parma Onlus, Viale Gorizia, 2/a, **Parma**

⇒ 15 MAGGIO ore 21

Sede: Pedemontana Sociale - Sala Centro Diurno c/o Casa della Salute  
Via Berlinguer, 2 - **Collecchio (PR)**

**HAPPY FAMILY: ISTRUZIONI PER L'USO**

Stefano Capretto, Ivano Ceriati, Luana Randis  
tel. 333 2538056; e-mail: luana.randis@libero.it

⇒ 6 MAGGIO ore 21

Sede: Biblioteca di Sissa e Trecasali - Via Della Costituzione, 37  
**Sissa Trecasali (PR)**

⇒ 21 MAGGIO ore 20.30

Sede: AVIS Provinciale Parma - Via Mori 5/a, S.Pancrazio - **Parma**

⇒ 25 MAGGIO ore 21

Sede: Sala Civica del Comune di Felino - Via Corridoni 2 - **Felino (PR)**

**IL SOGNO: VIAGGIO GUIDATO NEL MONDO DELL'ONIRICO**

Amalia Prunotto, Stefania Salti  
tel. 339 4380570; e-mail: psycoste@libero.it

⇒ 7 MAGGIO ore 20.30

Sede: AVIS Provinciale Parma - Via Mori 5/a, S.Pancrazio - **Parma**

**INTELLIGENZA EMOTIVA PER COSTRUIRE BUONE RELAZIONI**

Nicoletta Allegri, Paola Ziliani  
tel. 329 4055055; e-mail: nicoleтта.allegri@gmail.com

⇒ 8 MAGGIO ore 21

Sede: Pedemontana Sociale - Sala Centro Diurno c/o Casa della Salute  
Via Berlinguer, 2 - **Collecchio (PR)**

⇒ 18 MAGGIO ore 21

Sede: Sala Civica del Comune di Felino - Via Corridoni 2 - **Felino (PR)**

⇒ 27 MAGGIO ore 21

Sede: Biblioteca di Sissa e Trecasali - Via Della Costituzione, 37  
**Sissa Trecasali (PR)**

**COME SI CAMBIA... PER RICOMINCIARE**

Sara Carretta, Paola Fereoli  
tel. 348 7940087; e-mail: saracarretta@hotmail.com

⇒ 11 MAGGIO ore 21

Sede: Sala Civica del Comune di Felino - Via Corridoni 2 - **Felino (PR)**

⇒ 22 MAGGIO ore 21

Sede: Pedemontana Sociale - Sala Centro Diurno c/o Casa della Salute  
Via Berlinguer, 2 - **Collecchio (PR)**

**DIMOSTRAZIONE DI PSICODRAMMA: SPONTANEITÀ E CREATIVITÀ PER UN BENESSERE PSICO-FISICO IN UN CONTESTO DI GLOBALITÀ DELLA PERSONA**

Laura Castaldini

tel. 333 5772271; e-mail: l.castaldini@libero.it

⇒ 12 MAGGIO ore 20.30 e 26 MAGGIO ORE 20.30

Sede: Coop. Le Mani Parlati - Via Ruggero 3 - **Parma**

**LA FAMIGLIA OGGI: RELAZIONI, CAMBIAMENTI, VALORI**

Emanuela Alfieri, Valeria Dall'Asta, Serena Riboni  
tel. 349 4478721; e-mail: vdallasta7@gmail.com

⇒ 12 MAGGIO ore 20.30

Sede: Assistenza Pubblica Parma Onlus, Viale Gorizia, 2/a, **Parma**

**IPNOSI E DOLORE. ASPETTI NEUROBIOLOGICI E INTERVENTI PRATICI**

Diego Giusti

tel. 388 8697780; e-mail: diego.giusti@me.com

⇒ 14 MAGGIO ore 20.30

Sede: AVIS Provinciale Parma - Via Mori 5/a, S.Pancrazio - **Parma**

**UNA VIA PER UNA SALUTE VIBRANTE: GLI ESERCIZI BIOENERGETICI**

Marcello Zoni

tel. 338 9410394; e-mail: marcello.zoni@studiogrounding.it

⇒ 18 MAGGIO ore 20.30

Sede: Studio Grounding, Largo Bucciarelli Ducci 1/a, **Parma**

**QUANDO LA MALATTIA ENTRA IN FAMIGLIA**

Paola Fereoli, Luana Randis, Sabrina Spaggiari  
tel. 347 7885478 e-mail: sab.spagg@libero.it

⇒ 19 MAGGIO ore 20.30

Sede: Assistenza Pubblica Parma Onlus, Viale Gorizia, 2/a, **Parma**

**È POSSIBILE PRENDERSI CURA DI SÉ? NARRAZIONI, METAFORE E IMMAGINI**

Emanuela Alfieri

tel. 333 3184857; e-mail: info@alfieriemanuella.it

⇒ 26 MAGGIO ore 20.30

Sede: Studio Iris, Via delle Basse 1, **Collecchio (PR)**

**PSICOLOGIA PERINATALE. NEUROSCIENZE, IPNOSI E LINGUAGGI NON VERBALI**

Diego Giusti

tel. 388 8697780; e-mail: diego.giusti@me.com

⇒ 26 MAGGIO ore 20.30

Sede: Assistenza Pubblica Parma Onlus, Viale Gorizia, 2/a, **Parma**

**DISTURBI ALIMENTARI: MODELLI ESPLICATIVI A CONFRONTO**

Serena Riboni

tel. 331 4341001; e-mail: serena.riboni@yahoo.it

⇒ 27 MAGGIO ore 20.30

Sede: Studio Giusti, Via Parigi 20, **Parma**

**"NOI SIAMO FATTI DELLA STESSA SOSTANZA DI CUI SONO FATTI I SOGNI". PERCHÉ IO NO?**

Amalia Prunotto, Stefania Salti

tel. 338 2795278; e-mail: amalia.prunotto@gmail.com

⇒ 28 MAGGIO ore 20.30

Sede: AVIS Provinciale Parma - Via Mori 5/a, S.Pancrazio - **Parma**

**Gli psicologi di Parma  
TI APRONO LA PORTA!**

Nel mese di maggio un'equipe di  
**19 specialisti** offre  
**colloqui gratuiti e 23 serate**  
di cultura psicologica a Parma e in Provincia:  
il lunedì a Felino, il mercoledì a Sissa Trecasali  
e il venerdì a Collecchio

**Il benessere psicologico  
è un grande valore,  
prenditi cura di te!**

**Come richiedere un colloquio gratuito:**

scegli un esperto dall'elenco e contattalo  
telefonticamente per fissare un appuntamento  
nel mese di maggio.

**Come partecipare agli appuntamenti:**

gli incontri a tema sono gratuiti e  
richiedono una prenotazione.

Visita: [www.culturapsicologicaparma.it](http://www.culturapsicologicaparma.it)  
oppure telefonticamente al numero indicato  
nella serata di vostro interesse.